

Ces Agoras pratiquées dans ce cadre d'Ecosophie-Agapé sont basées sur des jeux de miroirs-reflets d'aller retour entre l'être humain et le fonctionnement de la Nature à travers des jeux de questionnements et d'observation.

Un atelier pratique extérieur est proposé le matin. L'après midi est consacré à cet atelier interactif.

Au cours de cette première Agora-Ecosophie nous avons abordé ce thème « **Comment habitons-nous la Terre et comment elle nous habite** » afin d'y découvrir le lien universel qui existe entre l'homme et son environnement.

Depuis son origine et au cours de son évolution, l'être humain a subi la complexification des organisations sociétales dans tous les aspects de sa vie. Il a développé plus une faculté mentale élaborée basée souvent sur des divisions et des projections. Malgré les bénéfices non négligeables qu'il en a retirés, il a fini par perdre le contact avec sa propre nature intérieure et par conséquent la nature extérieure.

Si nous considérons la planète comme étant une maison commune, il en résulte des questions essentielles de responsabilité, d'interdépendance, de centre d'intérêt et de conscience face aux défis majeurs que rencontre notre monde actuel et dans notre cadre écosophique, la nature.

Dans cette approche, au cours de cette Agora-Ecosophie deux voyages furent proposés : terre extérieure et terre intérieure, en miroirs reflets d'aller retour sur nos paramètres personnels, conditionnements et filtres qui nous donnent une certaine perception de la réalité.

1^{er} voyage : questionnements sur les terres extérieures

- Est-ce que le monde que je vois correspond à mes projections ? Si oui, comment ? Si non, pourquoi ?
- Est-ce que c'est moi qui projette ce monde ou pas ? Si oui, comment, si non pourquoi ?
- Est-ce que je me sens responsable de cette terre extérieure ? Si oui, Pourquoi, comment ? Si non, pourquoi comment ?
- Est-ce que je me sens interdépendant avec la nature ?
- Qu'est ce que signifie pour moi l'interdépendance ?
- Quels en sont les freins à cette interdépendance ?
- Suis-je conscient de la violation des lois de la nature ? Que sont-elles ?

- Peuvent elles amener à la destruction totale ?
- Face à ces risques, qu'est ce qui peut sauver le monde ?

Quatre grandes terres intérieures furent proposées : Terre physique-corps, terre psychologique et émotionnelle, terre intellectuelle-mentale, terre du cœur-terre spirituelle.

*** Terre physique-corps :**

- Est ce que nous prenons soin de ce corps ?
 - Sommes-nous dans des postures et positions rigides ?
 - Sommes-nous dans notre assise ?
 - Sommes-nous présent dans les gestes quotidiens de la vie ?
 - Est-ce que je définis ma terre comme un territoire occupé ou un terroir ?
- ...

*** Terre psychologique et émotionnelle**

- Suis - je sujet ou objet des émotions ?
 - Quelles couleurs émotionnelles ?
-

*** Terre intellectuelle et mentale :**

- Savons-nous mettre de l'ordre dans mes pensées ?
 - Sommes-nous libres par rapport aux dogmes, croyances, conformismes idéologiques ?
 - Sommes-nous attentifs, vigilants ?
 - Avons-nous plutôt un intellect rationnel, logique ?
 - Sommes-nous coupés de l'intuition ?
-

*** Terre du cœur - terre spirituelle**

- Quel est notre intention profonde ?
 - Orientation vers qui, vers quoi ?
 - Que cherchons- nous ?
 - Sommes-nous dans le lâcher prise ?
 - Qu'est ce que l'ouverture du cœur ?
-

Puis nous nous sommes interrogés sur la qualité de ces terres intérieures miroirs, toujours des terres extérieures

Quel genre de terre suis-je dans mes terres intérieures ?

Ma relation avec ma terre intérieure ?

Est ce que je prends soin de ma terre intérieure ?

Comment et avec quoi je nourris ma terre intérieure ?

Quelles sont mes plantations dans ma terre intérieure ?

Est-ce que ma terre est fertile ou pas ?

A quoi ma terre est - elle reliée ? Quels éléments ?

Pourquoi ma terre n'est pas labourée ? Si oui, avec quoi ? Si non pourquoi ?

Suis-je une terre réceptive ? Si non pourquoi

Suis-je créateur conscient de ma terre ?

Vos partages et remarques sont les bienvenus !